



Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen



Foto: Endrille/Fotolia.com

Beratung und Informa-
tionen zu den Themen
Älterwerden und Pflege

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



STADT OLDENBURG^{i.O.}

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt Oldenburg ...

... ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger zu den Themen Älterwerden, Wohnen, Mobilität und Pflege für alle Altersgruppen. Wir bündeln die Vielfalt der Hilfen und Informationen und beraten Sie dazu.

Wir sind für Sie da

- in der Beratungsstelle
- bei Ihnen Zuhause
- persönlich oder am Telefon
- vertraulich, kostenlos, neutral

Unsere Aufgaben sind

- Information und Beratung
- Vermittlung ehrenamtlicher Hilfen
- Begleitung von Ehrenamtlichen
- Vernetzung und Kooperation
- Veranstaltungen und Vorträge



Pflegebedürftigkeit in allen Altersgruppen...

... stellt für die Beteiligten zunächst eine große Herausforderung dar.

Besonders zu Beginn stellen sich viele Fragen, zum Beispiel:

- Wie kann ich in vertrauter Atmosphäre weiterleben?
- Welche Unterstützung benötige ich?
- Welche Anträge muss ich stellen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?

Wir beraten Sie über

- ambulante Pflegedienste
- Tages- oder Kurzzeitpflege
- Krankheitsbilder, unter anderem Demenz
- geeignete Pflegeeinrichtungen
- Pflegekurse für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfsmittelversorgung
- Finanzierung von Hilfen
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf, Essen auf Rädern
- weitere pflegespezifische Themen



Älter werden und Wohnen ...

... wirft häufig Fragen der Lebens- und Alltagsbewältigung auf. Wir beraten Sie gerne und vermitteln Ihnen ehrenamtliche Hilfen:

Die Seniorenbegleitung (DUO) ...

... kann Ihnen Gesellschaft zu Hause leisten. Dieses Programm findet in Kooperation mit der EEB statt.

Die Wohnberatung ...

... hilft allen bei der barrierefreien Anpassung der Wohnsituation und der Suche nach geeigneten Wohnformen im Alter.

Der Heimwerkerdienst ...

... bietet Ihnen gegen einen Betrag von 5 Euro kleinere Reparaturen und helfende Hände im Alltag, wenn Sie über 60 Jahre alt oder mobilitätseingeschränkt sind.

Haben Sie Interesse, sich qualifiziert für Ältere oder mobilitätseingeschränkte Personen ehrenamtlich zu engagieren? Dann melden Sie sich gern bei uns.

Ihre Ansprechpartnerinnen Älter werden und Wohnen

Telefon 0441 235-3880

Fax 0441 235-3879



Dagmar Bunge-Köpping



Katrin Busse

Pflege

Telefon 0441 235-3780

Fax 0441 235-3877



Heike Berger



Regina Schmidt

Offene Sprechzeiten

Montag bis Freitag: 10 bis 13 Uhr

Donnerstag: 14 bis 17 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist telefonisch eine individuelle Terminvereinbarung möglich.

Online-Beratung nach Absprache

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) der Stadt Oldenburg

Lambertihof

Kleine Kirchenstraße 11 a

26122 Oldenburg

seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

www.oldenburg.de

So finden Sie uns



Foto: Stadt Oldenburg

Eingang zum SPN über den Eingang vom Markt, von der Kleinen Kirchenstraße und vom Theaterwall aus möglich. Parkmöglichkeiten am Theaterwall

Herausgeber:

Stadt Oldenburg (Oldb) – Der Oberbürgermeister
Amt für Teilhabe und Soziales. Stand: Juli 2021

Allgemeine Anfragen an die Stadt Oldenburg bitte an das
ServiceCenter unter Telefon 0441 235-4444.